

ZAAANSE SCHANSLOOP

Uitslagen Zaanse Schansloop

Zaandam - Zondag 13 oktober 2019

MAN5, 5 KILOMETER

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mike de Dood	Wijdewormer	17:13	17:13
2	Tijmen van 't Land	Wormerveer	17:19	17:19
3	Menno Brendeke	Zaandijk	17:20	17:19
4	Max van der Lugt	Zaandam	17:37	17:37
5	Simon Richards	Zaanland	18:14	18:11
6	Twan Meijer	Zaandam	18:35	18:34
7	Marcel van Harlingen	Wormer	18:57	18:57
8	Ronald Wiering	Westzaan	19:00	19:00
9	Benjamin van de Logt	Middenmeer	19:33	19:31
10	Pieter van de Wiel	Opperdoes	19:53	19:51
11	Pim van Rijen	Zaandam	20:14	20:13
12	Dani Pufflijk	Assendelft	20:58	20:56
13	Harry Timmerman	Zaandam	21:25	21:20
14	Youri Konings	Zaanland	22:36	22:32
15	Oscar de Gauw	Zaanland	22:49	22:44
16	Matthijs vd Logt	Zaandam	22:53	22:37
17	Lars van Veldhuizen	Wormer	22:57	22:52
18	Jeroen Brendeke	Westzaan	23:02	23:00
19	Vincent van de Logt	Zaandam	23:04	22:47
20	Onno de Vent	Wormer	23:39	23:03
21	Bart Huijgen	Zaandijk	23:59	23:32
22	Dean Bergbouwer	Assendelft	24:16	23:56
23	Bas Zwart	Zuidoostbeemster	24:22	24:14
24	Richard Reijnhout	Wormer	24:25	24:19
25	Mike de Boer	Wormer	25:27	24:53
26	Robin Bakker	Purmerend	26:25	26:15
27	Stijn Vels	Krommenie	26:28	26:24
28	Richard Snelder	Zaandam	26:35	26:27
29	Piet Kleij	Amsterdam	26:36	26:28
30	Tristan Draaisma	Koog aan de Zaan	26:36	26:12
31	Ties Vels	Krommenie	26:39	26:36
32	Lars van Reeden	Hoofddorp	26:59	26:59
33	Marc Berghouwer	Assendelft	27:12	26:51
34	Arjen Romkes	Zaandam	27:19	27:13
35	Tom Huijgen	Zaandijk	27:33	27:33
36	Michael Leegwater	Zaandam	27:58	27:29
37	Jan Goedhart	Berlicum Nb	28:04	27:33
38	Mario Wiedeman	Wormer	28:39	28:23
39	Coen Honingh	Zaandam	28:47	28:31
40	Maarten Jimmink	Lycurgus	28:51	28:48

41	Gerrit den Brave	Krommenie	28:54	28:47
42	Marco Moen	Zaandam	29:22	28:57
43	Luke Schuit	Oudkarspel	29:55	29:55
44	Bart Balder		29:58	29:35
45	Rory Post	Haarlem	30:15	30:04
46	Jeroen Stelling-Freyee	Zaandam	30:32	30:01
47	Erik Stelling	Zaandam	30:34	30:04
48	Maarten Steunenberg	Amsterdam	31:08	30:54
49	Hans Nijenmanting	Zaanland	31:09	30:59
50	Ruud Huijgen	Zaandijk	31:33	31:05
51	Rick Huijgen	Zaandijk	31:50	31:23
52	Walter Foole	Hengelo Ov	31:56	31:36
53	Dirk Peereboom	Heiloo	31:56	31:41
54	Amadeo Lopez	Oostzaan	32:30	31:55
55	Rob Hooff	Lycurgus	32:51	32:37
56	Dani Holst	Wormerveer	32:59	32:40
57	Niko ten Have	Zaandam	33:26	32:52
58	Jasin Verkleij	Zaandam	33:29	33:01
59	Brian Weeteling	Assendelft	33:29	33:01
60	Marthijn Bakker	Zaandam	33:53	33:44
61	Cees jan Fonteijn	Oostknollendam	34:29	34:17
62	Ronald Klatt	Zaandijk	34:55	34:37
63	Philipp Naether	meiBen	34:55	34:37
64	Mark Winter	Westzaan	34:56	34:50
65	Marcel van Zoek	Assendelft	35:21	35:14
66	Marcel Woning	Wormer	35:56	35:42
67	Paul Hoonakker	Zaandijk	38:23	38:23
68	Gerard Al	Wormer	39:16	38:55
69	Ko Ackema	Zaandam	42:28	41:56
70	Rob van Zuuren	Zaandijk	43:05	42:45
71	Piet Glas	Zaanland	54:45	54:44

VROU5, 5 KILOMETER

Pts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jeske van der Pal	Zaanland	20:25	20:25
2	Sanne Lagerweij	Zaandam	20:58	20:56
3	Anne-Marieke Visser	Wormer	21:31	21:28
4	Ella Teunisse	Wijdewormer	21:56	21:54
5	Annemieke de Boer	Zaandam	22:08	22:06
6	Jamie van Son	Zaandam	23:31	23:28
7	Esther Bootsma	Koog aan de Zaan	24:37	24:28
8	Natasja Andringa	Loopgroep Zaanstreek	25:58	25:23
9	Tamara van Olst	Krommenie	26:12	26:08
10	Sterre Haitsma	Wormer	26:40	26:38
11	Gwenn Romkes	Zaandam	27:19	27:14
12	Eefje Driehuis	AKU	27:28	27:16
13	Irma van Balken	AKU	27:35	27:24
14	Monique Baars	Loopgroep Zaanstreek	27:54	27:49

15	Isabel Vicente	Zaandam	28:05	27:56
16	Irene Klokman	Zaandijk	28:12	27:48
17	Laura Boutsma	Zaandijk	28:13	27:50
18	Patricia Rodrigues	Zaandam	28:22	28:13
19	Gerlinde Huiskes	Zaandijk	28:33	28:28
20	Elena Messedaglia	Wormer	28:38	28:24
21	Sanne Glas	Winkel	28:45	28:35
22	Jeltje Dijkstra	Amsterdam	29:10	29:02
23	Karien Gravesteijn	Zaandijk	29:16	29:03
24	Samantha de Jong	Zaandam	29:18	29:13
25	Rieneke Kwantes	Zaandijk	29:22	29:11
26	Gerda Swartsenburg	Zaandam	29:23	29:00
27	Matgorzata Bijhouwer	Zaandijk	29:25	29:16
28	Sofie van der Hijden	Haarlem	30:15	30:04
29	Ilse Glas	Alkmaar	30:21	30:12
30	Paula el Hassani	Zaandam	30:27	29:57
31	Janine Kalverla	Castricum	30:27	29:57
32	Ellis Geusebroek	Zaandam	30:30	30:05
33	Yvonne Asselman	Zaandam	30:58	30:33
34	Nikita Teeuwen	Zaandam	31:23	31:10
35	Stacey Prinsen	Zaandijk	31:46	31:39
36	Cindy Annes	Lycurgus	32:02	31:46
37	Nadine te Rietmolen	Zaanland	32:05	31:33
38	Loes Keijzer	Zaandam	32:19	31:58
39	Saskia Groot	Uitgeest	32:20	31:59
40	Gladys Zwart	Wormerveer	32:21	32:21
41	Marijke van Zoek	assendelft	32:22	32:15
42	Simone van Nunen	Lycurgus	32:22	32:05
43	Lida Visser	Trias	32:24	32:07
44	Majella Boutmy	AV Castricum	32:27	32:17
45	Fania Konijn	Assendelft	32:39	32:28
46	Iraida Groenewoud	Almere	32:50	32:37
47	Anita Timmers-Kok	Lycurgus	32:51	32:37
48	Hiske Holst	Wormerveer	32:59	32:40
49	Saskia Bax	Zaandam	33:36	33:23
50	Kyara Prinsen	Amsterdam	33:46	33:39
51	Ashley van de Pall	Westzaan	33:46	33:39
52	Lara Draaisma	Koog aan de Zaan	33:49	33:24
53	Mariëtte Zon	Zaanland	34:19	33:46
54	Zorana Voorn	Krommenie	34:20	34:03
55	Larissa Teeuwen	Zaandam	34:33	34:19
56	Annette Blijenburg	Zaandijk	34:44	34:20
57	Roselien Brondy	Koog aan de Zaan	35:03	34:44
58	Laura Doornink	Lycurgus	35:09	34:51
59	Monique Stelling	Lycurgus	35:10	34:54
60	Isabelle van Doorn	Hoofddorp	35:11	34:52
61	Marjan Fleumer	Westzaan	35:18	35:12
62	Femke van Zoek	assendelft	35:21	35:14

63 Ilse Krokké	Zaandijk	35:21	35:13
64 Duifje Weeland	Krommenie	35:21	35:06
65 Ingeborg Sluis-Kaper	Zaandam	35:25	34:59
66 Annemieke Bakker	Zaandam	35:25	35:00
67 Judith van den Berg	Zaandam	35:27	35:13
68 Kim Jonker	Assendelft	35:38	35:26
69 Hetty Jonker	Zaanland	35:39	35:27
70 Mieke Zoutman	Zaandijk	36:12	36:07
71 Dieuwke de Haan	Zaandam	37:23	36:50
72 Karen Engelvaart	Arnhem	37:26	37:00
73 Ellen Groenveld	Wormer	37:34	37:08
74 Yvonne van Osch-Sanders	Wormer	37:34	37:08
75 Marion Kors	Lycurgus	39:14	38:42
76 Kelly Krijt	Assendelft	39:16	38:56
77 Suzan Haring	Enkhuizen	40:10	39:53
78 Ingeborg Zelvelder-Eendebak	Zaanland	41:45	41:43
79 Zita Staal	Zaandam	41:46	41:44
80 Birgitta Zwart-Jonkman	Lycurgus	43:35	43:19
81 Iris Vogt	Zaandijk	43:58	43:37
82 Tamara Kesselaar	Zaandam	44:40	44:36
83 Marjolein de Heer	Zaandam	46:11	45:49
84 Mariëlle Krancher - Brandt	Zaandijk	48:59	48:56

MAN, 10 KILOMETER

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jeroen Kramer	Zaanland	33:00	33:00
2	Awet Haille	Beverwijk	35:25	35:24
3	Frank van der Sluis	Krommenie	35:26	35:26
4	Jos Jacobsen	Zaanland	38:25	38:25
5	Pieter Jelle Jongemans	Assendelft	39:04	39:03
6	Aaldrik Koops	Nederlandse Triathlonbond	39:45	39:43
7	Jeffrey van Diepen	Zwaag	39:54	39:52
8	Klaas Jan Lantinga	Dussen	39:54	39:52
9	Dick Zuman	Lycurgus	39:56	39:50
10	Erwin Haers	Amersfoort	40:21	40:12
11	Sietse van der Pal	Zaanland	40:40	40:39
12	Ernst van Beekhuizen	Zaanland	41:08	41:06
13	Edwin Visser	Zaandam	41:21	41:17
14	Dirk Klaassen	Heemskerk	41:24	41:19
15	Jan van Emans	Landsmeer	41:28	41:26
16	Edie van den Berge	Zaanland	42:02	42:00
17	Simon van der Woude	Zaandam	42:03	41:49
18	Marcel Vredenburg	Koog aan de Zaan	42:17	42:09
19	Paul Olij	Heemskerk	42:41	42:35
20	Manuel Melo	Zaandam	42:42	42:40
21	Mark Konings	Zaanland	42:43	42:41
22	Marcoen Beeks	Zaandam	42:44	42:44
23	Maikel Lust	Zaandam	42:56	42:43

24	Wisam Al Jobory	Assendelft	44:02	43:59
25	Jeroen Luiken	Zaandam	44:02	43:46
26	Pieter Grandiek	Wormer	44:02	43:59
27	Hans van Urk	Zaanland	44:09	44:05
28	Martijn van den Ende	Purmerend	44:20	44:10
29	Michiel Richards	Zaanland	44:35	44:32
30	Mark Prins	Jisp	44:36	44:27
31	Leo Walraven	Zaandijk	44:38	44:34
32	Nick Machielse	Zaandam	44:58	44:20
33	Jaap Tol	KAV Holland	45:11	45:08
34	Dirk Goldebeld	wormer	45:20	45:18
35	Julian Kok	Krommenie	46:04	45:57
36	Tim Duin	Uitgeest	46:24	46:10
37	Peter Rogge	NEA Volharding	46:25	46:22
38	Bas Veenings	Assendelft	46:32	46:16
39	Eric van Weerden	Zaandam	46:44	46:31
40	Rob van Heerden	zaandam	46:48	46:42
41	Martijn Visser	Zaandijk	46:54	46:17
42	Peter Kroes	Wormerveer	47:05	46:52
43	Richard Dreijer	Uitgeest	47:07	46:54
44	Jochem Öfner	Zaandam	47:11	46:32
45	Theo Van Rossum	Mijdrecht	47:31	47:10
46	Vincent van Duijnhoven	Oostzaan	47:32	47:17
47	Kees Klootwijk	Krommenie	47:34	46:25
48	Bouwe Groot		47:38	46:40
49	Mark Bakker	Amsterdam	47:43	47:10
50	Rik Prins	Zwijndrecht	47:49	47:40
51	Bob Kenniphaas	Egmond aan Zee	47:52	47:02
52	Ron Cadenau	Zaanland	48:04	47:51
53	Dennis Glas	Zaanland	48:04	47:51
54	Michiel de Boer	Amsterdam	48:08	48:02
55	Rob vd Dongen	Zaandam	48:23	48:08
56	Lars Krokke	Zaandijk	48:26	47:33
57	Duco Huitema	Krommenie	48:40	48:33
58	Arjan van der Lem	Heerhugowaard	48:40	47:44
59	Eric Fris	Zaanland	48:51	48:35
60	Martin van der Klufft	Zaandam	48:53	47:54
61	Pim Dekker	Assendelft	49:02	48:22
62	Jan Willem Oosterveld	Wormer	49:06	46:37
63	Paul Snoek	Wormerveer	49:13	49:04
64	Ruben Pufflijk	Assendelft	49:27	49:20
65	Jaap Bouwmeestere	AKU	49:46	49:22
66	M Veldkamp	Purmerend	49:46	49:27
67	René Cornet	Lycurgus	50:07	49:52
68	Daan Kleij	Wormerveer	50:16	49:05
69	Bjorn Heijnen	Koog aan de Zaan	50:19	50:19
70	Guido Heijn	Assendelft	50:30	49:49
71	Sander Zuurbier		50:55	49:55

72	Harry Langeveld	AKU	50:57	50:32
73	Roel Homan	Alkmaar	50:59	50:15
74	Bobjan Witbaard	Zaandijk	50:59	50:17
75	Mike de Boer	Amsterdam	51:12	50:50
76	Danny de Reus	Assendelft	51:34	51:16
77	Eric ten Veldhuis	AKU	51:40	51:14
78	Harry Plompen	Krommenie	51:42	51:31
79	Johan de Boer	Wormer	51:44	51:34
80	Martin Gerritsen	Zaandijk	51:48	51:33
81	Rob Blokzijl	Assendelft	52:13	51:58
82	Jurgen Giltjes	Krommenie	52:24	51:42
83	Jakko Timmers	Lycurgus	52:35	51:31
84	Joop Bijkerk	Zaandam	52:35	52:14
85	Marco van Beek	Castricum	52:36	51:30
86	Huib Jansen	Mijdrecht	52:37	52:11
87	Milan Meijer	Beverwijk	52:43	52:36
88	Maurice Meijer	Beverwijk	52:43	52:36
89	Boudewijn van Nugteren	Zaandam	52:44	52:06
90	Cor Grabijn	Westzaan	52:57	52:35
91	Mark van der Hurk	Hoorn Nh	52:57	52:23
92	Piet van de Pal	Zaandam	53:09	52:48
93	Arjan van Diepen	Assendelft	53:32	52:37
94	Julio Mengod de man	Zaanland	53:46	52:47
95	Martijn Kipchoge	Oostknollendam	53:47	52:58
96	Rens Hartsuiker	Oudkarspel	53:50	52:33
97	Roy Schipper	Zaandam	53:56	53:06
98	Marcel van Schie	Purmerend	54:05	53:40
99	Mike de Boer	Assendelft	54:13	53:03
100	Jeffrey van Galen	Zaandijk	54:13	53:03
101	Robert Kramer	Assendelft	54:16	53:27
102	Raymond de Rooij	Zaandam	54:24	53:51
103	Michel Talakua	Zaandam	54:31	54:02
104	Jort vd Linden	Krommenie	54:35	54:01
105	Merlijn Kruk	Nijmegen	54:36	53:24
106	Revi Laport	Zaandam	54:36	53:24
107	Sandro Alexis van Sichem	Koog aan de Zaan	54:49	54:21
108	Dirk Exalto	Loopgroep Hoorn	55:03	54:17
109	Maarten van der Meer	Nederland	55:08	54:56
110	Ronald PIT	Nibbixwoud	55:16	55:14
111	Frank Foole	Delft	55:19	54:44
112	Ruud de Goede	Zaanland	55:38	55:24
113	Jann Kramer	Zaandam	55:49	55:19
114	Harmen Derlagen	Zaandam	56:02	54:46
115	Stephen Davies	Zaandam	56:11	55:10
116	Jeroen Reijn	Koog aan de Zaan	56:28	55:31
117	Jeroen Kossen	Krommenie	56:29	55:22
118	Abel Zwart	Zaandam	56:34	56:18
119	Jair de Roeck	Zaanland	56:35	56:16

120	Bas Zwart	Zaandam	56:39	55:51
121	Mark Schuit	Oudkarspel	56:40	55:23
122	Jack	Nederland	56:44	56:05
123	Sander Rijksbaron	Zaanland	56:49	56:29
124	Martin Corzilius	Zaanland	56:50	56:30
125	Mark Rijser	Assendelft	56:53	55:37
126	Jaco Brakenhoff	Zaanland	56:55	56:35
127	Harry Schoots	's-Gravenhage	57:40	57:19
128	Rene Evers	Westzaan	57:44	57:27
129	Ron Schaft	Oostzaan	57:47	57:28
130	André Stoffer	Loopgroep Zaanstreek	57:50	57:05
131	Gerard Koolstra	Koog aan de Zaan	58:01	57:33
132	Remko Path	Krommenie	58:12	57:29
133	Erik v.d. Einden	Krommenie	58:15	57:42
134	Sander Kuipers	Koog aan de Zaan	58:17	57:06
135	John Schilp	Wormerveer	58:22	57:49
136	Michel Roode	Purmerend	58:42	58:16
137	Simon Spanjer	Nederland	58:49	58:02
138	Jim Molenaar	Amsterdam	59:01	58:31
139	Hans de Roo	Zaanland	59:23	58:59
140	Peter Smit	Loopgroep Zaanstreek	59:27	58:43
141	Vincent Verschoor	Zaandam	59:32	58:59
142	Peter Roeland	NEA Volharding	59:33	59:02
143	Klaas Lakeman	avVN	59:36	58:49
144	Peter de Boer	Zaandam	59:38	59:38
145	Robert Kruijshaar	Zaanland	59:42	59:14
146	Cor Bobeldijk	Beverwijk	59:48	59:05
147	René Prins	Zaandam	59:50	58:52
148	Rob van Oostrum	Hoofddorp	1:00:01	58:46
149	Eric Scholtens	Wormer	1:00:03	58:55
150	Alex Reijers	Wormerveer	1:00:07	58:30
151	Jeroen Kool	Wormer	1:00:15	1:00:03
152	Andy Kroese	Zaandam	1:00:22	1:00:11
153	Jan Hemmers	Oosterblokker	1:00:31	59:54
154	Dimitri Bosland	Zaandam	1:00:40	59:49
155	Marco Kraaij	Zaanland	1:00:41	59:34
156	Alex Roos	Krommenie	1:00:50	1:00:10
157	Henk Groothedde	Assendelft	1:01:43	1:00:47
158	Kees Ruck	Westzaan	1:01:46	1:00:38
159	Rikus Bijvoet	Zaanland	1:02:04	1:01:41
160	Jos Blommers	Loopgroep Zaanstreek	1:02:06	1:01:21
161	Jeffrey Schaefers	Amsterdam	1:02:14	1:00:59
162	Marnix Kuijzer	Lycurgus	1:02:30	1:01:26
163	Melchert Kok	Lycurgus	1:02:36	1:01:41
164	Kevin van Hese	Assendelft	1:03:09	1:02:06
165	Gosse Plantinga	Zaanland	1:03:32	1:03:26
166	Peter Scheijde	Zaanland	1:03:37	1:03:20
167	Paul Roosenstein	Koog aan de Zaan	1:03:58	1:03:10

168	Jurrien Krol	Assendelft	1:04:17	1:03:18
169	Marcel Neinhaus	De Kraai	1:04:19	1:03:32
170	P Klomper	Zaandam	1:04:41	1:03:49
171	Ruben Donker	Zaanland	1:04:43	1:04:24
172	Roeland Helfensteijn	Krommenie	1:04:50	1:04:00
173	André de Nooij	Zaanland	1:04:59	1:03:45
174	Manfred Hellingman		1:06:40	1:05:40
175	Sandor Hilders	Zaandam	1:07:00	1:05:54
176	Paul de Jong	Zaandam	1:07:41	1:06:50
177	Jan Chris Siegers	Zwaag	1:08:14	1:07:11
178	Adriaan Nagel	Koog aan de Zaan	1:08:27	1:07:46
179	Rob Rebel	Assendelft	1:08:49	1:07:47
180	Martin Wezel	Koog aan de Zaan	1:09:18	1:08:20
181	Jan Stolp	Zaandam	1:09:18	1:08:20
182	Martin de Goede	Hoofddorp	1:11:11	1:10:19
183	Joop Keetman	Zaandam	1:21:13	1:20:33
184	Frans be tjoen Swan	Amsterdam	1:32:06	1:31:01
185	Hafid Al Onsri	Assendelft	1:34:32	1:34:31

VROUW, 10 KILOMETER

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Eline Langeveld	Zaanland	39:40	39:39
2	José Doorson	Zaanland	42:56	42:55
3	Katia Ganda	Zaandam	43:51	43:50
4	Cora Van 't Klooster	Zaanland	45:00	44:56
5	Ingrid Kool	Wormer	45:47	45:43
6	Saskia Goldebeld	Wormer	48:25	48:22
7	Ingrid van Weerden	Zaandam	48:37	
8	Natasja Groothuismink	Krommenie	49:07	48:57
9	Yvonne Zwart	Koog aan de Zaan	49:08	48:13
10	Renate van Wijnbergen	Assendelft	49:39	49:27
11	Muriel Blaes	Zaandijk	50:01	49:53
12	Sanne Velzenboer	Krommenie	50:06	49:31
13	Sonja van der Poel	Zaanland	51:41	51:29
14	Shelley de Boer	Krommenie	51:48	50:51
15	Maret Lutterman	Assendelft	52:02	51:22
16	Lian Kosse	Zaandam	52:08	51:50
17	Anique Commandeur	Limmen	52:20	51:14
18	Debby Schleeper	Zaandijk	52:31	52:13
19	Sonja van Zeelt	Wormerveer	52:42	52:35
20	Marjoleine Jansen	Zaandam	53:01	52:55
21	Anne-Barbara Ankum	Loopgroep Zaanstreek	53:03	52:21
22	Alice Muller	Lycurgus	53:07	52:44
23	Tessa Dijkman	Zaandam	53:08	52:50
24	Karin Versteeg	AKU	53:15	52:52
25	Baukje Verbruggen	AKU	53:16	52:54
26	Foka Brinkman	Zaandam	53:53	53:35
27	Liselotte Waterbeek		53:55	52:55

28	Ria Zijlstra	AKU	53:57	53:34
29	Nanda van Schie	Alkmaar	54:05	53:39
30	Maaïke van Tol	Hoorn Nh	54:21	53:47
31	Laura Hyslop	Zaanland	54:23	54:12
32	Linda Baron	Jisp	54:53	54:43
33	Dafne Berkhout	wormerveer	55:00	54:16
34	Atie van Oostveen-Vrolijk	AKU	55:11	54:48
35	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Zaanland	55:15	54:58
36	Talitha Weeteling	Zaandam	56:09	55:27
37	Ellen Puffliijk	Assendelft	56:34	56:28
38	Leanne Steenkamp	Castricum	56:56	55:50
39	Eke Fonteijn	Zaanland	57:03	56:59
40	Joyce de Roo	Zaanland	57:12	56:47
41	Erna Dijkers	NEA Volharding	57:40	57:19
42	Miranda Duyf	Zaanland	57:56	57:38
43	Evelien Hus	Zwaag	58:21	57:20
44	Annemarie Duin	Krommenie	58:23	57:38
45	Nynke de Groot	Zaandijk	58:41	57:57
46	Stephanie Hartog	Zaandam	58:47	57:52
47	Barbara Bosland	Zaanland	58:56	58:05
48	Wil Voorn	AKU	59:11	58:46
49	Lisette Bulsink	Steenwijk	59:12	58:02
50	Fenna Geers	Westzaan	59:20	58:56
51	Marjon Moerenburg	Lycurgus	59:28	59:12
52	Megan Boon	Krommenie	59:31	58:22
53	Wendy Roeland	NEA Volharding	59:32	59:01
54	Esmé van der Meijde	Zaanland	1:00:02	58:58
55	Nynke Konijn	Santpoort-Zuid	1:00:10	59:14
56	Wilma Jonker	Zaanland	1:00:16	59:53
57	Dania Vos	Zaandam	1:00:26	1:00:16
58	Perucha van Walstijn	Lycurgus	1:00:33	1:00:16
59	Tamara van den Berge	Krommenie	1:00:38	1:00:06
60	Joke Bijvoet	Zaanland	1:00:48	59:55
61	Melanie Heg	Zaandam	1:00:57	1:00:19
62	Brigitte de Waal	Diemen	1:01:10	1:00:10
63	Christel Hoffman	Krommenie	1:01:12	1:01:03
64	Sandy Spaander	Zaandam	1:01:30	1:01:07
65	Mia de Roo	Zaanland	1:01:59	1:01:34
66	Judith Goedhart	NEA Volharding	1:02:28	1:02:22
67	Patricia Oostendorp	Zaandam	1:02:29	1:01:15
68	Nancy Kok	Lycurgus	1:02:37	1:01:41
69	Inge Folsche	Zaandijk	1:02:52	1:01:39
70	Annemieke Glas	Wormer	1:03:01	1:02:31
71	Petra Wester	Koog aan de Zaan	1:03:07	1:02:03
72	Mandy Faber	Zaandam	1:03:08	1:02:03
73	Maaïke Zeissink	Assendelft	1:03:27	1:02:11
74	Wil Gabriël	Koog aan de Zaan	1:03:35	1:02:27
75	Marry van der Aar	Koog aan de Zaan	1:03:38	1:02:31

76	Bonnie Klos	Wormer	1:03:44	1:03:04
77	Greet van Leeuwen	Limmen	1:04:09	1:03:03
78	Elise Bos Eyssen	Zaandam	1:04:11	1:03:10
79	Esmeralda Scholten	Amsterdam	1:04:18	1:03:02
80	Sylvia Houter	Koog aan de Zaan	1:04:34	1:03:21
81	Cathy de Boer	Amsterdam	1:04:34	1:03:37
82	Izzy Ruiten	Naarden	1:04:47	1:04:02
83	Rolinka Romkes	Zaandam	1:04:48	1:04:10
84	Marlies Leibbrand	Nederland	1:04:51	1:04:04
85	Carolien Kruijver	Lycurgus	1:04:55	1:04:26
86	Marieke Taams	Barendrecht	1:05:25	1:05:25
87	Robin de Boer	Amsterdam	1:05:34	1:05:13
88	Ingeborg Spackler	Zaandam	1:06:05	1:05:11
89	Mariel Fieseler	Zaandijk	1:06:05	1:05:11
90	Elisa Keijzer	Assendelft	1:06:43	1:05:54
91	Merel de Groot	Assendelft	1:06:43	1:05:54
92	Mieke van der Hoorn	Assendelft	1:06:50	1:06:17
93	Annet Commandeur-Groot	AV Castricum	1:06:51	1:05:44
94	Christine Milort	Castricum	1:06:52	1:05:45
95	Marjolein Ero	Zaandijk	1:06:56	1:06:28
96	Els Helms	Zaanland	1:07:05	1:05:51
97	Lyda Twisk	Wormer	1:07:06	1:05:52
98	Esther Hartland	Zaandam	1:07:06	1:06:15
99	Tini Paardekooper	Zaanland	1:07:48	1:07:43
100	Maria Bank	Zaandam	1:07:54	1:07:49
101	Karin de Nooij	Wormer	1:08:03	1:06:48
102	Ingrid Nagel	Koog aan de Zaan	1:08:03	1:07:21
103	Simone Eikelboom	Assendelft	1:08:14	1:07:12
104	Karin Hoorn	Lycurgus	1:08:31	1:07:50
105	Yasmine Ay	Rotterdam	1:08:52	1:08:17
106	Jacqueline van der Velde	Lycurgus	1:09:31	1:08:51
107	Fleur Kuipers	Koog aan de Zaan	1:09:38	1:08:27
108	Sylvia Fabbro	Zaanland	1:10:09	1:08:55
109	Laura Groen in t Wout	Zaandam	1:10:51	1:10:23
110	Bianca van der Horst	Loopgroep Zaanstreek	1:11:24	1:10:41
111	Karin van der Stadt		1:12:03	1:10:49
112	Julia Tas	Zaandam	1:12:08	1:11:17
113	Laura Rebel	Assendelft	1:12:16	1:11:15
114	Irma Schipper	Loopgroep Hoorn	1:12:59	1:12:27
115	Linda Denekamp	Zuidoostbeemster	1:15:43	1:14:38
116	Tanja Dil	Zaanland	1:15:55	1:14:51
117	Esme Peters	Lycurgus	1:16:27	1:15:25